LA LESSIVE ÉCOLO,
OU COMMENT LAVER SANS SALIR...

Qu'on se le dise : les lessives écologiques lavent très bien le linge et en plus, elles respectent l'environnement! Elles sont garanties sans ingrédients pétrochimiques, sans enzymes modifiées ni azurants optiques, sans parfums ni colorants de synthèse.

POUDRE OU LIQUIDE ?

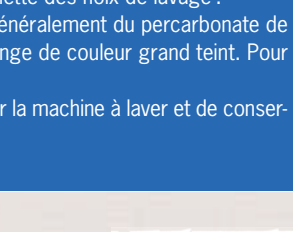
Sempiternelle question... En fait, c'est à chacun de choisir selon ses habitudes ! Les lessives sélectionnées par Biocoop sont toutes aussi efficaces les unes que les autres (comme ça, c'est dit !).

TYPE DE LINGE	LESSIVE	TEMPÉRATURE OPTIMALE	BLANCHISSANT
LINGE BLANC ET COULEUR GRAND TEINT (COTON RÉSISTANT, LIN, CHANVRE, FIBRES MÉLANGÉES)		60 à 90°C	Déjà inclus
		60 à 90°C	Déjà inclus
		30 à 90°C	Conseillé dès 50°C
LINGE COULEURS (COTON FRAGILE, SYNTHÉTIQUES)	Lessive couleur	30 à 60°C	✗
	Lessive couleur	30 à 60°C	✗
LINGE DÉLICAT (LAINE ET SOIE) **OU LAVAGE À LA MAIN**	Laine et soie	15 à 30°C ou...	✗
LINGE PEU SALE (BLANC OU COULEUR)		30 à 90°C	Conseillé dès 50°C pour du linge blanc

Consommez avec mo-dé-ra-tion !

Respectez les doses prescrites sur l'emballage, en utilisant les bouchons doseurs. Adaptez aussi la quantité de lessive à la dureté de l'eau : plus l'eau est douce, moins il faut de lessive ! La dureté de l'eau correspond à la quantité de calcaire présent dans l'eau et se mesure en degrés français (°fH) : eaux douces (< 15 °fH), eaux dures (15 à 32 °fH), eaux très dures (> 32 °fH). Le calcaire encrasse les machines et durcit le linge.

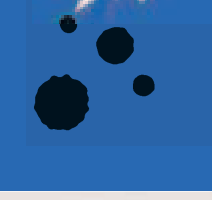
Pour connaître la dureté de votre eau, consultez votre fournisseur d'eau ou votre mairie.



Une lessive écolo, ça ne fait pas tout le boulot !

Pensez aux balles de lavage Elles brassent et frottent le linge pour le rendre souple et facile à repasser. Fini l'assouplissant! En plus, elles font économiser environ 30 % d'eau et 20 % de lessive. Déposez 3 ou 4 balles dans le lave-linge pour tout type de textiles (sauf laine et linge délicat).

Parfumez votre linge, avec une huile essentielle de lavandin, orange, citron, pamplemousse ou encore ylang-ylang. En plus, elles possèdent toutes des propriétés désinfectantes et assainissantes. Et hop, 5 à 6 gouttes dans le compartiment lessive ou sur la pochette des noix de lavage !



Ajoutez un blanchissant Les agents de blanchiment oxygéné, généralement du percarbonate de sodium, redonnent de la blancheur au linge blanc et de l'éclat au linge de couleur grand teint. Pour des lavages à partir de 50°C.

Utilisez un adoucisseur d'eau Cet anticalcaire permet de protéger la machine à laver et de conserver la souplesse du linge. Àutiliser selon la dureté de votre eau.

Astuces écolos

Machines entartrées Rincez votre machine à vide (cycle rinçage) avec un ½ litre de vinaigre blanc. Renouvelez tous les 3 mois.

Linge plus doux Le vinaigre blanc est aussi efficace pour le linge car il évite de le durcir et préserve les couleurs. Ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe dans le bac de l'assouplissant (à éviter toutefois sur du linge avec des élastiques).

Linge plus blanc Outre les produits blanchissants et le bicarbonate de soude, le soleil reste le premier agent blanchissant pour le linge. Efficace et naturel !

Linge peu sale Lavez à basse température. Essayez les noix de lavage, totalement biodégradables et réutilisables 2 fois à basse température ou 1 fois pour les lavages à plus de 60°C.

Lavage efficace Inutile de surdoser les produits : seule la température de lavage fait la différence, pas la quantité de lessive ! Triez votre linge et remplissez suffisamment la machine pour qu'elle ne tourne pas à vide.

Retrouvez un comparatif des labels écologiques sur notre site Internet :

www.biocoop.fr

LA GRANDE FAMILLE DES DÉTACHANTS ÉCOLOGIQUES

Les détachants "super actifs" mais aussi "super beurk" ont la vie longue dans les rayons des supermarchés. Véritables cocktails chimiques à base de distillat de pétrole, de tensioactifs toxiques et autres désinfectants chimiques, ils arborent les charmants logos "Nocif", "Facilement inflammable" ou encore "Dangereux pour l'environnement". Chez Biocoop, ces produits-là sont bannis : et hop, par ici la sortie ! Vive les alternatives écologiques et sans dangers pour la santé.

Les blanchissants

Poudres nettoyantes et désodorisantes, les blanchissants sont composés de bicarbonate de soude. Ils neutralisent les acides et les odeurs. À utiliser sur le linge blanc ou couleur grand teint. 100 % biodégradables.

Percarbonate de sodium Sel blanchissant à l'oxygène actif. Action antibactérienne.

Bicarbonate de soude Poudre naturelle blanchissante.

Les détergents à base de savon

Fabriqués à partir de soude et d'huiles végétales, les savons éliminent les taches grasses par émulsion. Également efficaces sur les taches enzymatiques. 100 % biodégradables.

Savon noir Àbase d'huile d'olive. Attention aux peaux sensibles. Ne pas utiliser sur les textiles fragiles.

Savon de Marseille Àbase d'huile d'olive ou de palme. Efficace aussi sur le linge délicat.

Savon détachant Àbase d'huiles végétales et d'huiles essentielles. Efficace aussi sur le linge délicat.

Savon au fiel (format liquide ou en pain) À base d'huile de palme, graisse de coco et fiel de bœuf (les acides biliaires aident à dissoudre les taches organiques). Ne pas utiliser sur la laine.

Les détachants minéraux

Grâce à leur pouvoir absorbant, ils éliminent les taches grasses, les auréoles de transpiration ou encore les traces des suites de détachage. 100 % biodégradables.

Terre de Sommières Argile naturelle très absorbante et détachante. Adapté à tout type de tissus.

Les détachants neutralisants

Ces détachants acides stoppent la coloration en formant des sels solubles avec les composants de la tache, qui partent facilement au rinçage. Très efficaces sur les taches oxydables et les taches métalliques. 100 % biodégradables.

Vinaigre blanc (ou vinaigre d'alcool) Vinaigre souvent issu de la betterave à sucre.

Jus de citron Acide citrique à l'action détachante et désinfectante. Très doux pour tous les tissus.

Les détachants polyvalents

Sous forme de gel, spray ou liquide multi-usages, les détachants avant lavage assurent une bonne adhésion sur la tache. Recommandés sur les taches enzymatiques ou oxydables ; certains sont spécifiques aux taches grasses. Biodégradabilité optimale.

Gel détachant avant lavage Composé de savon et tensioactifs d'origine végétale. Faire un essai préalable sur les tissus délicats et les couleurs vives.

Nettoyant multi-usages Nettoyant ménager adapté aux textiles. Vérifier le mode d'emploi avant usage.

LESSIVES ET DÉTACHANTS ÉCOLOGIQUES

POUR DU LINGE PLUS PROPRE QUE PROPRE !

biocoop

À BAS LES TACHES !

Marques de stylo après l'école, taches d'herbe après le jardin d'enfants, traces de gras sur le tablier de cuisine ou sauce tomate sur la cravate : à croire que les taches font exprès de venir s'incruster tous les jours sur nos habits ! Face aux taches tenaces, menez un combat propre (pour la planète) et efficace, grâce aux détachants écologiques.

PREMIERS RÉFLEXES FACE À LA TACHE :

1) Ciblez l'ennemi : identifier le type de tache, c'est déjà mieux l'éliminer !
2) Appliquez sans attendre le détachant approprié.
3) Laissez agir, frottez si nécessaire, puis lavez directement en machine.

Avant de détacher :

- **Pour les taches en épaisseur** (rouge à lèvres, sauce bolognaise, terre), ôtez le plus gros à la cuillère ou brossez si la tache est sèche.
- **Pour les taches liquides,** absorbez au préalable avec un papier ou un tissu.
- Tous les tissus n'ont pas la même sensibilité aux taches. **Sur les fibres naturelles** (coton, lin, laine), agissez rapidement pour éviter que la tache ne s'incruste. **Les fibres de viscose ou polyester** se détachent plus facilement car le synthétique a un faible pouvoir absorbant.

LES VILAINES TACHES	LES SUPER-HÉROS DÉTACHANTS
Taches grasses *beurre, huile, sauce*	• **Terre de Sommières** Détachez à sec en saupoudrant l'argile sur la tache, sans frotter. Laissez agir plusieurs heures jusqu'à absorption du corps gras. Brossez délicatement le tissu et aspirez l'excédent de poudre. • **Savon noir, savon de Marseille, savon au fiel ou savon détachant** Frottez avec le savon humidifié et laissez agir plusieurs heures. Rincez puis placez en machine. Pour le savon noir, utilisez pur ou diluez 2 cuillères à soupe dans 5 litres d'eau chaude. • **Détachant polyvalent** Appliquez directement sur la tache, laissez agir et placez en machine.
Taches oxydables *vin, thé, café, fruits*	• **Sur les taches fraîches,** trempez immédiatement dans l'eau tiède. Évitez le sel sur les taches de vin : il fixerait les tanins ! • **Vinaigre blanc ou jus de citron** Tamponnez le tissu avec du vinaigre blanc dilué (un volume de vinaigre blanc pour un volume d'eau) ou du jus de citron. Laissez agir quelques minutes, rincez à l'eau tiède puis lavez en machine. • **Détachant polyvalent** Humectez la tache avec de l'eau. Imprégnez directement le tissu avec le produit et placez en machine. • **Blanchissant** Versez 2 cuillères à soupe de sel blanchissant dans la machine pour le linge taché. Certains sont actifs dès 30°C.
Taches enzymatiques *sang, herbe, chocolat, œuf, lait, sueur*	• **Eau froide** Sur les taches fraîches, trempez immédiatement dans l'eau froide (jamais d'eau chaude, au risque de "cuire" la tache !). • **Vinaigre blanc ou jus de citron** Tamponnez avec du vinaigre blanc dilué ou du jus de citron. Laissez agir plusieurs heures si nécessaire, rincez à l'eau tiède puis lavez en machine. • **Savon détachant ou savon au fiel** Pour les taches rebelles, frottez directement la tache avec un savon détachant ou un savon au fiel. Placez en machine. • **Blanchissant** Versez 2 cuillères à soupe de sel blanchissant dans la machine pour le linge taché. Actif dès 30°C. • **Détachant polyvalent** Humectez la tache avec de l'eau. Imprégnez directement le tissu avec le produit et placez en machine.
Taches métalliques *rouille, vert de gris*	• **Jus de citron et savon de Marseille** Imbibez la tache de jus de citron et de sel fin et laissez agir quelques minutes. Puis frottez la tache avec une petite brosse et du savon de Marseille. Rincez puis lavez en machine.
Taches chimiques *encre, peinture, teinture*	• **Détachant polyvalent** Appliquez le détachant avant lavage et placez en machine. • **Savon noir ou savon au fiel** Frottez directement la tache et placez en machine.
Taches grasses colorées *rouge à lèvres, maquillage, cirage*	• **Détachant polyvalent** Enlevez la tache en épaisseur. Appliquez le détachant et placez en machine. • **Savon détachant ou savon au fiel** Enlevez la tache en épaisseur. Puis frottez directement avec le savon. Placez en machine.
Taches particulières *sable, terre, boue, poussière*	• **Détachant polyvalent** Sur la tache sèche, brossez le tissu pour enlever la tache en épaisseur, puis appliquez un détachant avant lavage. Laissez agir sans frotter puis placez en machine.

Trucs et astuces de Mamie bio

Contre certaines traces tenaces, une bonne méthode de détachage à l'ancienne peut voler à votre secours. Allez allez, on essaye si on veut sauver son joli tricot !

- **Chewing-gum** Utilisez un glaçon ou de l'eau froide avant de gratter le dépôt durci au couteau.
- **Tache d'encre ou de moisissure** Trempez le tissu taché dans du lait tiède et laissez agir plusieurs heures (renouvelez le lait s'il se colore). Rincez puis appliquez un savon détachant avant de laver en machine.
- **Bougie fondue, pâte à modeler** Enlevez l'excédent au couteau. Posez une feuille de papier absorbant ou un linge sur la tache et repassez au fer : la chaleur fera fondre la cire qui sera transférée sur le papier ou le linge. Traitez ensuite l'auréole grasse avec un savon détachant.
- **Tache de stylo à bille ou de feutre** Utilisez de l'alcool à 90°C sur la plupart des tissus ; du citron sur la laine et la soie.
- **Tache de goudron ou de cambouis** Appliquez une noix de beurre, laissez agir puis frottez avec du savon noir avant de laver en machine.
- **Tache de roussi** Passez un oignon épluché cru sur la tache puis lavez en machine.
- **Marques de tissu brûlé après repassage** Faites tremper les vêtements dans du lait additionné de savon de Marseille. Puis lavez en machine.

Imprimé avec des encres à bases végétales sur papier 100 % recyclé.
Biocoop - SA Coop à capital variable - 9.23, rue Paul Lafargue 93200 Saint-Denis - 382 891 752 RCS Bobigny - CPO - Illustrations : Julie Brunswick - Crédits photos : Maron Cordonnier - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise Imprim'Vert (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées) - Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - 06/2009 - BF3139

NOTRE CHARTE

Notre réseau de magasins Biocoop a pour objectif le développement de l'agriculture biologique dans un esprit d'équité et de coopération.

En partenariat avec les groupements de producteurs, nous créons des filières équitables fondées sur le respect de critères sociaux et écologiques exigeants.

Nous nous engageons sur la transparence de nos activités et la traçabilité de nos approvisionnements.

Présents dans les instances professionnelles, nous veillons à la qualité de l'agriculture biologique.

Nos biocoops sont des lieux d'échanges et de sensibilisation pour une consom'action responsable.

Plus de 300 magasins partout en France, liste complète sur www.biocoop.fr